

# Menus du 1er Septembre au 16 Octobre 2026

## Bonne rentrée à tous !

Légende :



Régional



Nouveauté



Sans viande



Bio



Durable

Menu à thème

Menu végétarien

| LUNDI 31 AOÛT                                                                                                                                                                             | MARDI 01 SEPT.                                                                                                                                                                                                                                  | MERCREDI 02 SEPT.                                                                                                                                                                           | JEUDI 03 SEPT.                                                                                                                                                                                                                                                    | VENDREDI 04 SEPT.                                                                                                                                                                                    | LUNDI 28 SEPT.                                                                                                                                                                | MARDI 29 SEPT.                                                                                                                                                                                     | MERCREDI 30 SEPT.                                                                                                                                            | JEUDI 01 OCT.                                                                                                                                                             | VENDREDI 02 OCT.                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                           |  <p><i>C'est la rentrée !</i></p> <p>SALADE VERTE<br/>VINAIGRETTE<br/>À L'ÉCHALOTE</p> <p><b>PÂTES TEDDY CHEESE</b><br/>SAUCE ITALIENNE<br/>DONUT AU SUCRE</p> | <p><b>PAVÉ DE POISSON MSC</b><br/>MARINÉ À LA<br/>PROVENÇALE</p> <p><b>RIZ CRÉOLE</b><br/>CAROTTES À LA CRÈME<br/>GOUDA<br/>YAOURT AROMATISÉ</p>                                            | <p>OEUF DUR<br/>SAUCE PAPRIKA<br/>BURGER DE BOEUF<br/>SAUCE CARBONADE</p> <p>SV : NUGGETS DE POISSON<br/>FRITES - SALADE<br/><b>KIWI</b></p>                                                                                                                      | <p>CORDON BLEU<br/>DE VOLAILLE</p> <p>SV : PANÉ FROMAGER</p> <p><b>POMMES DE TERRE</b><br/>LYONNAISES</p> <p><b>HARICOTS VERTS</b><br/><b>EMMENTAL</b><br/>COMPOTE<br/>POMME/FRAISE</p>              | <p>MACÉDOINE<br/>DE LÉGUMES<br/>PAUPIETTE DE DINDE<br/>SAUCE À L'ANCIENNE</p> <p>SV : GALETTE DE QUINOA</p> <p><b>POMMES DE TERRE</b><br/>LYONNAISES<br/>YAOURT AROMATISÉ</p> | <p>CORDON BLEU VÉGÉTAL<br/>À LA TOMATE<br/>POMMES DE TERRE<br/>RISSOLÉES</p> <p>SALSIFIS À LA CRÈME<br/>GOUDA<br/>RAISIN BLANC</p>                                                                 | <p>SALADE NICOISE<br/><b>SAUTÉ DE BOEUF</b><br/>SAUCE BASQUAISE</p> <p>SV : PANÉ FROMAGER</p> <p><b>COEUR DE BLÉ HVE</b><br/>FLAN NAPPÉ CARAMEL</p>          | <p><b>CAROTTES RAPÉES</b><br/>À L'ORANGE<br/>GRATIN DE <b>PÂTES</b><br/>AU JAMBON</p> <p>SV : AU POISSON<br/>TARTE AU FLAN</p>                                            | <p><b>CÉLERI RÉMOULADE</b><br/><b>FILET DE MERLU MSC</b><br/>SAUCE NANTUA</p> <p><b>RIZ CRÉOLE</b><br/><b>POMME</b></p>                                                       |
| LUNDI 07 SEPT.                                                                                                                                                                            | MARDI 08 SEPT.                                                                                                                                                                                                                                  | MERCREDI 09 SEPT.                                                                                                                                                                           | JEUDI 10 SEPT.                                                                                                                                                                                                                                                    | VENDREDI 11 SEPT.                                                                                                                                                                                    | LUNDI 05 OCT.                                                                                                                                                                 | MARDI 06 OCT.                                                                                                                                                                                      | MERCREDI 07 OCT.                                                                                                                                             | JEUDI 08 OCT.                                                                                                                                                             | VENDREDI 09 OCT.                                                                                                                                                              |
| <p>SALADE COLESLAW<br/><b>(CAROTTES/CHOU)</b></p> <p><b>TENDERS DE POULET</b><br/>SAUCE FORESTIÈRE</p> <p>SV : NUGGETS DE BLÉ<br/>POMMES PINS<br/>POÊLÉE DE LÉGUMES<br/>GÂTEAU BASQUE</p> | <p><b>JAMBON BLANC</b></p> <p>SV : POISSON GRATINÉ<br/>AU FROMAGE</p> <p>PURÉE<br/>SALADE - VINAIGRETTE</p> <p><b>BRIE</b><br/><b>MELON</b></p>                                                                                                 | <p>SALADE DE <b>TOMATES</b><br/>BOULES AU BOEUF<br/>SAUCE POIVRE</p> <p>SV : CROC FROMAGE</p> <p>BOULGOUR<br/>POIREAUX À LA CRÈME<br/>FROMAGE BLANC SUCRÉ</p>                               | <p>MACÉDOINE<br/>DE LÉGUMES<br/>BOLOGNAISE<br/>DE LENTILLES</p> <p><b>PÂTES</b><br/>RAISIN BLANC</p>                                                                                                                                                              | <p><b>CONCOMBRES</b><br/>SAUCE BULGARE</p> <p><b>POISSON MEUNIÈRE</b><br/><b>MSC</b></p> <p>SAUCE TARTARE<br/><b>RIZ</b></p> <p>ÉPINARDS À LA CRÈME<br/><b>CRÈME DESSERT</b><br/><b>CHOCOLAT</b></p> | <p><b>BETTERAVES ROUGES</b><br/>BOULETTES BUTTERNUT<br/>LENTILLES CORAIL<br/>MOZZARELLA</p> <p>SAUCE FLAMANDE<br/>PETITS POIS/CAROTTES<br/><b>YAOURT SUCRÉ LOCAL</b></p>      | <p>VELOUTÉ DE LÉGUMES<br/>LAMELLES KEBAB<br/>SAUCE PITA</p> <p>SV : ÉMINCÉ DE POIS ET BLÉ</p> <p>FRITES - SALADE VERTE<br/>CRÈME DESSERT<br/>VANILLE</p>                                           | <p>OEUF DUR<br/>SAUCE COCKTAIL<br/><b>SAUTÉ DE PORC</b><br/>SAUCE ESTRAGON</p> <p>SV : POISSON PANÉ</p> <p><b>PÂTES</b><br/>FROMAGE RÂPÉ<br/>ORANGE</p>      | <p><i>Tous ensemble à table</i></p> <p>SALADE VERTE<br/>AUX CROÛTONS</p> <p><b>PARMENTIER</b><br/><b>DE CANARD</b></p> <p>SV : BRANDADE DE POISSON<br/>TARTE AU SUCRE</p> | <p>COUSCOUS AU POISSON</p> <p><b>SEMOULE</b><br/>LÉGUMES ORIENTAUX<br/>BOUILLON DE LÉGUMES</p> <p><b>MIMOLETTE</b><br/>RAISIN BLANC</p>                                       |
| LUNDI 14 SEPT.                                                                                                                                                                            | MARDI 15 SEPT.                                                                                                                                                                                                                                  | MERCREDI 16 SEPT.                                                                                                                                                                           | JEUDI 17 SEPT.                                                                                                                                                                                                                                                    | VENDREDI 18 SEPT.                                                                                                                                                                                    | LUNDI 12 OCT.                                                                                                                                                                 | MARDI 13 OCT.                                                                                                                                                                                      | MERCREDI 14 OCT.                                                                                                                                             | JEUDI 15 OCT.                                                                                                                                                             | VENDREDI 16 OCT.                                                                                                                                                              |
| <p>SALADE VERTE AUX<br/>DÈS DE FROMAGE</p> <p><b>MERGUEZ DE PORC</b></p> <p>SV : ROULÉ VÉGÉTAL</p> <p><b>POMMES DE TERRE</b><br/>BROCOLIS À LA CRÈME<br/>FLAN NAPPÉ CARAMEL</p>           | <p><b>ÉMINCÉ DE BOEUF</b><br/>SAUCE AU ROMARIN</p> <p>SV : STEAK DU FROMAGER</p> <p><b>POMMES CROQUETTES</b><br/>CAROTTES ÉTUVÉES<br/>PETIT MOULÉ</p> <p><b>POIRE</b></p>                                                                       | <p><b>SAUTÉ DE DINDE</b><br/><b>CERTIFIÉ</b><br/>SAUCE À L'INDIENNE</p> <p>SV : OMELETTE</p> <p><b>COEUR DE BLÉ HVE</b><br/>COURGETTES À L'AIL<br/>TOMME BLANCHE</p> <p><b>PASTÈQUE</b></p> | <p><i>Menu du dimanche</i></p> <p><b>HAUT DE CUISSE</b><br/><b>DE POULET RÔTI</b></p> <p>SV : POISSON MARINÉ MSC</p> <p>GRATIN DAUPHINOIS<br/><b>(POMMES DE TERRE)</b><br/>SALADE - VINAIGRETTE</p> <p><b>CAMEMBERT</b><br/>CRÈME DESSERT<br/>VANILLE DU CHEF</p> | <p>CRÊPE AU FROMAGE</p> <p><b>OMELETTE</b><br/><b>SEMOULE</b><br/>RATATOUILLE<br/>YAOURT NATURE SUCRÉ</p>                                                                                            | <p>ESCALOPE VIENNOISE<br/>SAUCE FORESTIÈRE</p> <p>SV : ESCALOPE DE BLÉ</p> <p><b>COEUR DE BLÉ HVE</b><br/><b>HARICOTS VERTS</b><br/>SAINT MORËT</p> <p><b>POIRE</b></p>       | <p>SALADE COLESLAW<br/><b>(CAROTTES/CHOU)</b></p> <p><b>ÉMINCÉ DE VOLAILLE</b><br/>SAUCE SOUBISE</p> <p>SV : OMELETTE</p> <p>POMMES NOISETTES<br/>SALADE - VINAIGRETTE<br/>FROMAGE BLANC PULPÉ</p> | <p><b>TERRINE DE CAMPAGNE</b><br/>ET CORNICHONS</p> <p>SV : TERRINE DE LÉGUMES</p> <p>MARMITE DE<br/><b>POISSON MSC</b><br/><b>RIZ</b><br/>FLAN CHOCOLAT</p> | <p>PASTASOTTO<br/>PETITS POIS ET<br/>CHAMPIGNONS</p> <p><b>BRIE</b><br/>GÂTEAU DU CHEF AUX<br/>PÉPITES DE CHOCOLAT</p>                                                    | <p><b>CÉLERI</b> AU CURRY<br/><b>SAUCISSE DE PORC</b><br/>SAUCE AU THYM</p> <p>SV : SAUCISSE VÉGÉTALE<br/>LENTILLES ET<br/><b>POMMES DE TERRE</b><br/>YAOURT NATURE SUCRÉ</p> |
| LUNDI 21 SEPT.                                                                                                                                                                            | MARDI 22 SEPT.                                                                                                                                                                                                                                  | MERCREDI 23 SEPT.                                                                                                                                                                           | JEUDI 24 SEPT.                                                                                                                                                                                                                                                    | VENDREDI 25 SEPT.                                                                                                                                                                                    | LUNDI 19 OCT. AU VENDREDI 30 OCT.                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |
| <p><b>ÉMINCÉ DE POULET</b><br/>SAUCE AUX POIVRONS</p> <p>SV : BEIGNETS DE POISSON</p> <p>POMMES RÔSTIS<br/><b>HARICOTS VERTS</b><br/><b>EDAM</b><br/>RAISIN BLANC</p>                     | <p><b>BETTERAVES ROUGES</b><br/>CROUSTY FROMAGE</p> <p><b>POMMES DE TERRE</b><br/>ET CHOU FLEUR<br/>À LA CRÈME<br/>ÉCLAIR CHOCOLAT</p>                                                                                                          | <p><b>CAROTTES RAPÉES</b><br/><b>RÔTI DE PORC</b><br/>SAUCE CHARCUTIÈRE</p> <p>SV : FILET DE HOKI MSC</p> <p><b>SEMOULE</b><br/>JULIENNE DE LÉGUMES<br/>COMPOTE DE POMMES</p>               | <p>LASAGNES<br/>BOLOGNAISES</p> <p>SV : LASAGNES AU THON</p> <p>SALADE - VINAIGRETTE<br/>VACHE QUI RIT<br/>FROMAGE BLANC PULPÉ</p>                                                                                                                                | <p>ROULADE<br/>ET CORNICHONS</p> <p>SV : TERRINE DE LÉGUMES</p> <p><b>PAVÉ DE POISSON MSC</b><br/>GRATINÉ AU FROMAGE<br/>GNOCCHIS À LA<br/>TOMATE</p> <p><b>POMME</b></p>                            |  <p><b>BONNES VACANCES !</b></p>                                                         |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |